



Трапезникова Т.Е.

11 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|------------------|-------|-------|-----|---|------------|--|
| 4,6 | 5,6 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 13,04 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 16,21 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 5,30 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 2,00 |
| 12,25 | 15,22 | 59,32 | 522 | Итого | 380 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|--|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|--|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 040 | 12,84 |
| 3,15 | 4,26 | 28 | 136 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 10,45 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 366 | Азу с говядиной | 150 | 43,72 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 | 4,01 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 3,31 |
| 25,33 | 33,43 | 80,09 | 692,7 | Итого | 590 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 76,54 |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|------------------|------------|--|
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 183,904 | Крокеты с соусом | 080 | 32,86 |
| 8,59 | 6,09 | 38,84 | 243 | Рис отварной | 130 | 13,28 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 22,442 | 16,504 | 87,983 | 524,404 | Итого | 410 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 52,83 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./