



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е.В.

Технолог Т.Е.

12 мая 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	27,12
0,88		21,01	47	Чай с яблоком	180	2,18
12,44	14,23	72,08	611	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,51						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	9,31
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	10,80
13,42	17,08	32,89	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200	47,12
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,06	26	109,64	842,01	Итого	640	
Стоимость комплекса (руб.): 73,99						

<u>Полдник</u>						
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	150	46,29
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
21,589	18,358	82,918	541,818	Итого	350	
Стоимость комплекса (руб.): 52,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./