



Трапезникова Т.Е.

13 октября 2025

### Меню ДОУ Севрюкаево



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

|                  |       |       |     |                                               |         |       |
|------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|---------|-------|
| <b>Завтрак 1</b> |       |       |     |                                               |         |       |
| 4,6              | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями                                  | 010     | 10,12 |
| 3,84             | 11,88 | 17,86 | 144 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 150/5/5 | 16,08 |
| 1,06             | 1,2   | 13,04 | 67  | Чай с молоком                                 | 180     | 2,21  |
| 3,04             | 0,32  | 19,44 | 96  | Батон                                         | 020     | 2,00  |
| 12,63            | 19,2  | 50,33 | 378 | Итого                                         | 370     |       |

Стоимость комплекса (руб.): 30,41

|                  |  |      |    |               |     |       |
|------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b> |  |      |    |               |     |       |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

|             |       |        |       |                                          |     |       |
|-------------|-------|--------|-------|------------------------------------------|-----|-------|
| <b>Обед</b> |       |        |       |                                          |     |       |
| 0,4         | 1,8   | 1,72   | 24,4  | Икра кабачковая(порционно)               | 020 | 9,00  |
| 3,15        | 4,28  | 28     | 136   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 12,21 |
| 10,28       | 7,73  | 52,86  | 327   | Каша гречневая вязкая                    | 130 | 15,58 |
| 7,83        | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом                | 080 | 32,25 |
| 0,2         | 0,06  | 15,01  | 67    | Чай с сахаром                            | 180 | 3,54  |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 020 | 2,21  |
| 1,96        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                              | 020 | 2,21  |
| 26,01       | 24,69 | 131,37 | 825,1 | Итого                                    | 630 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 77,00

|                |        |        |         |                                      |     |       |
|----------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b> |        |        |         |                                      |     |       |
| 7,201          | 9,414  | 11,784 | 158,784 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 080 | 40,30 |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные          | 130 | 10,20 |
| 0,24           | 0,08   | 25,86  | 102     | Компот из свежих яблок               | 180 | 5,80  |
| 2,37           | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                       | 020 | 2,21  |
| 13,311         | 13,894 | 75,734 | 478,264 | Итого                                | 410 |       |

Стоимость комплекса (руб.): 58,51

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./