

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

13 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

И.О.Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области основная общеобразовательная школа с.Свержаково
Муниципального района Старооскольский Самарской области

Ярославлев А. В.

Меню ДОУ Севрюкаева

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	23,92
1,04		30,86	123	Компот из Кураги	180	2,18
9,62	4,63	77,99	383	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 33,31						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	040	9,50
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	10,80
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200	44,11
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,297	24,989	97,955	724,992	Итого	670	
Стоимость комплекса (руб.): 71,17						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	11,03
11,34	13,588	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	39,52
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
17,47	20,996	63,584	548,42	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 58,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./