



Подрезова Т.Е.

14 мая 2026



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северюкаево муниципального района Старопольский Самарской области

Клаузова Е.В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
3,89	8,04	23,72	290	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	18,16
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,21
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,06	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	6,96	8,06	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	5,14
3	2,53	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	13,00
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	17,15
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляши из птицы (филе куриное)	080	35,75
0,26	0,05	15,22	59	Чай с лимоном +	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,94	25,79	100,87	808,53	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 79,94						

<u>Полдник</u>						
3,06	7,13	15,69	255	Картофель на молоке	130	15,07
9,08	5,499	9,271	95	Котлеты из минтая с овощами в сметанном соусе	090	33,50
0,33		21,05	123	Компот из сухофруктов	180	5,3
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,01	12,809	56,661	519,2	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 56,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
/Подрезова Е.В./