



Исполнитель: Шапелникова Т.Е.

15 июня 2026

Меню ДОУ Севрюкаево



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево
Муниципального района Севрюкаевский Самарской области

Клаузова Е. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|------------------|-------|-------|-----|--|------------|--|
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Булочки с маслом | 40 | 16,08 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каши пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 10,12 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 185 | 2,21 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 020 | 2,00 |
| 15,08 | 14,61 | 85,73 | 718 | Итого | 405 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 30,41 |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|--|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|--|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 | 3,00 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом | 185 | 12,21 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 130 | 17,80 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,196 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 090 | 42,25 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чайный напиток Каркаде | 180 | 3,54 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 21,771 | 21,369 | 87,816 | 580,553 | Итого | 645 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 83,22 |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|----------------|-------|--------|---------|--------------------------------------|------------|--|
| 6,802 | 7,14 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 080 | 35,08 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 150 | 11,2 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 12,452 | 14,62 | 54,803 | 504,404 | Итого | 430 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 52,29 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./