



Трапезникова Т.Е

18 мая 2026



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Старопольский Самарской области

Клаузова Е.В.

М.П.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,94	11,68	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	9,00
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	47,83
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,8	19,88	105,1	630,1	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77,00</b>						

<b>Полдник</b>						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	40,3
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	10,2
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	5,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,891	16,924	67,914	586,264	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,51</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./