

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Т.Е. Подрезова

18 июня 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Самарской области государственного казенного детского сада с Северюкаево муниципального района Самарской области

Е.В. Клаузова

Витаминизированность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	5,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	12,91
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	185	7,01
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,18
11,78	18,051	52,3	368,267	Итого	385	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	040	9,50
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	180	10,80
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	43,56
8,99	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	12,21
0,66		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,95	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,61	25,296	126,964	728,62	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 82,83

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	14,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из миксы с овощами с соусом	080	36,16
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,13	16,89	58,77	525,5	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 52,40

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./