

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

18 декабря 2025

Меню ДОУ Северюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.			
Завтрак 1						
5,88	12,06	95,46	254	Каша манная молочная жидкая с	150/5/5	18,16
1,06	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,85
9,97	13,58	65,64	426	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 27,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,14
1,44	4,18	7,9	153	Борщ с капустой и картофелем	185	13,00
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	130	17,15
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	35,75
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,668	19,374	111,475	739,684	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 79,94						

Полдник						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	15,07
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	080	33,50
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	5,30
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,84	16,86	59,17	555,2	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 56,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./