



СОГЛАСОВАНО

И.о.Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северьяково муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

Клаузона Е.В.

19 мая 2026

М.П.

Меню ДОУ Северьяково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	17,21
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром	160	10,16
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
11,16	12,64	71,7	434	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,86	3,05	6,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	185	11,20
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	10,69
9,072	10,852	9,823	140,736	Котлеты куриные с соусом	90	36,21
1,73	0,2	10,8	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
34,206	48,722	68,964	863,616	Итого	685	
Стоимость комплекса (руб.): 72,21						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	130	13,11
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	34,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 59,81						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./