



Трапезникова Т.Е.

19 июня 2026

**Меню ДОУ Севрюкаево**



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Севрюкаевский Самарской области

Клаузона Е. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,06	0,53	23,53	113	Булочки с маслом	40	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,80
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,2	12,96	91,14	529	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом	040	7,60
1,44	4,18	7,9	153	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	185	11,81
18,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	48,61
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,18	33,41	74,94	774,7	<b>Итого</b>	<b>595</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 76,92

<u>Полдник</u>						
6,802	7,14	9,823	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	38,99
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	6,26
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,85
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,652	15,22	91,803	576,404	<b>Итого</b>	<b>430</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 51,31

**Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./