

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

19 ноября 2025

Ярославлев А. В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1

4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	27,8
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,85	12,56	60,23	418	Итого	370	

Стоимость комплекса (руб.): 37,69

Завтрак 2

1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед

0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный (порционно)	040	6,60
4,217	5,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	180/10	11,81
8,59	6,09	38,54	243	Рис отварной	130	14,30
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	080	37,27
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,889	29,662	124,445	834,804	Итого	660	

Стоимость комплекса (руб.): 78,88

Полдник

2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	16,60
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	050/30	26,74
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,092	16,822	57,063	374,236	Итого	410	

Стоимость комплекса (руб.): 49,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./