

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

19 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северюкеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

M.D.

Меню ДОУ Севрюкаево

Питательность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1

Завтрак I						
4,5	5,8		72	Сыр порциями	010	10,12
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	

Стоимость комплекса (руб.): 30,41

Завтрак 2

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед

Обед						
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	040	6,00
4,19	3,33	17,36	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
9,27	5,32	36,67	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	12,58
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	38,25
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,355	31,257	115,526	883,465	Итого	657	

Стоимость комплекса (руб.): 77,00

Полоник

Полдник						
10,97	14,08	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина)	180	50,50
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,64	14,41	67,07	439,5	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 58,51

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./