

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Трапезникова Т.Е.

21 октября 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

Меню ДОУ Северюкаево

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	27,12
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,18
9,7	12,41	62,39	304	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,51						

Завтрак 2						
1,8	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	9,31
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	10,80
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	47,12
1,04		30,98	123	Компот из Кураги	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,274	18,01	100,451	771,48	Итого	675	
Стоимость комплекса (руб.): 73,99						

Полдник						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	33,5
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
13,82	28,08	40,32	472	Итого	387	
Стоимость комплекса (руб.): 52,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./