

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

21 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	10,12
4,41	9,05	24,87	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,08
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,36	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	040	6,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	130	12,58
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	38,25
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,355	31,257	115,526	883,465	Итого	657	
Стоимость комплекса (руб.): 77,00						

Полдник						
10,97	14,06	37,57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (говядина)	180	50,50
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 58,51						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./