

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

22 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево
Муниципальный район Самарский Самарской области

Клаузова Е. В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Наименование блюда				Выход	Цена
Пищевая ценность					
Углеводы	Жир	Белки	Ккал		

<u>Завтрак 1</u>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо куриное вареное	40 13,04
7,01	8,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150 18,30
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180 2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030 3,00
15,33	11,361	60,51	409,267	Итого	400
Стоимость комплекса (руб.): 36,55					

<u>Завтрак 2</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100 17,00
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 17,00					

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,988	53,564	Салат из белокочанной капусты	040 4,15
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с крупой и рыбными	210 10,45
10,28	7,73	52,58	327	Каша гречневая рассыпчатая	130 14,30
6,802	7,14	9,823	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080 35,21
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180 3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020 2,21
28,491	22,093	123,671	800,568	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 72,33					

<u>Полдник</u>					
3,08	7,13	15,88	255	Картофель на молоке	150 12,04
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090 39,52
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	185 3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
16,18	16,82	52,32	549,5	Итого	445
Стоимость комплекса (руб.): 57,04					

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./