

Директор ООО "Дельское питание"

Трапезникова Т.Е.

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северное муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

M.D.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,5	5,8		72	Сыр порциями	010	10,12
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	16,08
1,06	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	9,00
3,15	4,28	28	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	15,58
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	32,25
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,01	24,89	131,37	825,1	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 77,00						

<u>Полдник</u>						
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	40,30
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	10,20
0,24	0,06	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	5,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,311	13,894	75,734	478,264	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 58,51						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.