

Трапезникова Т.Е.

23 октября 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюжеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

MLF

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1							
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с	150/5/5	18,16	
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,21	
3,04	0,32	19,44	96	Батон	030	3,85	
9,97	13,58	65,64	426	Итого		370	
Стоимость комплекса (руб.): 27,22							

Стоимость комплекса (руб.): 27,22

<u>Завтрак 2</u>						
1,5	5,95	8,85	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,14
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	185	13,00
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	130	17,15
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	35,75
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,668	19,374	111,475	739,684	Итого	635	

Стоимость комплекса (руб.): 79,94

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	15,07
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	080	33,50
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	5,30
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,84	16,85	59,17	555,2	Итого	410	

Стоимость комплекса (руб.): 56,08

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

./Подрезова Е.В./