



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

24 марта 2026



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузове Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Северюкаево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|--------------|-------------|------------|---|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом | 40 | 17,21 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 284 | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 10,16 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 67 | Чай с сахаром | 180 | 3,85 |
| 11,16 | 12,64 | 71,7 | 434 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-----------|---------------------------|------------|-------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной (порционно) | 040 | 5,21 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 185 | 11,20 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Рис припущенный с овощами | 150 | 10,69 |
| 9,072 | 10,852 | 9,923 | 140,736 | Котлеты куриные с соусом | 90 | 36,21 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 82,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 34,206 | 48,722 | 68,964 | 853,616 | Итого | 685 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 72,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--------------|-------------|--------------|---------------------------|------------|-------|
| Полдник | | | | | | |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 130 | 13,11 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 080 | 34,52 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,18 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 | 10,00 |
| 14,7 | 16,34 | 46,2 | 396,9 | Итого | 417 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 59,81 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./