



Подпись: Подпись Т.Е.

25 мая 2026

**Меню ДОУ Севрюкаево**

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись: Клаузова Е.В.

М.П.

Нижевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	18,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
12,25	15,22	59,32	522	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,988	53,864	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	190	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	31,11
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,4	27,951	128,704	800,63	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 68,23</b>						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	18,04
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	37,62
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,02	17,6	67,48	594,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,14</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./