

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

28 октября 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,83	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,73	0,2	10,8	51,4	Чай фруктовый	180	3,85
10,5	9,57	57,85	482,4	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	8,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	8,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,929	3,003	5,958	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	5,21
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая) со сметаной	185	11,20
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	10,69
15,84	20,49	3,83	281,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	36,21
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
32,379	33,893	113,478	877,154	Итого	665	
Стоимость комплекса (руб.): 72,21						

Полдник						
2,97	5,67	11,88	116	Капуста тушеная	130	13,11
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	050/30	34,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
16,142	17,022	46,673	378,636	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 59,81						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./