

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

28 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Самарской области

Ярославлев А. В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
8,68	13,7	27,54	451	Каши пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,8
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,58	19,88	62,2	677	Итого	387	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	9,60
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	11,81
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	80	28,31
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,871	26,143	118,209	760,573	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 72,92						

<u>Полдник</u>						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	39,8
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	10,21
29,61	50,01	44,15	868	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 55,31						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./