

УТВЕРЖДАЮ



И.о. Директора
Т.Е. Давыденкова
29 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного областного общеобразовательного учреждения Самарской области государственная общеобразовательная школа с. Севрюкаево Самарской области



Клаузона Е. В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Итого калорийность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Углеводы	Жир	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	16,08
8,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	10,12
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
15,06	14,61	85,73	718	Итого	405	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	3,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	185	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	17,80
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифитеке из мяса кур с овощами	090	42,25
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,771	21,369	87,816	580,553	Итого	645	
Стоимость комплекса (руб.): 83,22						

<u>Полдник</u>						
6,802	7,14	9,823	121,904	Тфтели с соусом сметанным с томатом	080	35,08
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150	11,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,452	14,62	54,803	504,404	Итого	430	
Стоимость комплекса (руб.): 52,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./