

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

29 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	160	18,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,52	19,87	61,99	675	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
10,47	9,33	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090	31,11
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,759	23,553	114,188	964,684	Итого	670	
Стоимость комплекса (руб.): 68,23						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	18,04
8	9,48	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	37,62
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,69	16,97	63,72	580,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 61,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./