

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

Ярославцев А. В.

31 октября 2025

М.П.

## Меню ДОУ Севрюкаево

| Пищевая ценность            |       |          |      | Наименование блюда                              | Выход | Цена  |
|-----------------------------|-------|----------|------|-------------------------------------------------|-------|-------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                 |       |       |
| <u>Завтрак 1</u>            |       |          |      |                                                 |       |       |
| 4,6                         | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                                    | 010   | 13,04 |
| 6,68                        | 13,7  | 27,54    | 451  | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 160   | 17,8  |
| 0,26                        | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                                   | 180/7 | 3,85  |
| 3,04                        | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                           | 030   | 3,00  |
| 14,58                       | 19,88 | 62,2     | 677  | Итого                                           | 387   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |          |      |                                                 |       | 37,69 |

|                             |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u>            |  |      |    |               |     |       |
| 1                           |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                           |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |  |      |    |               |     | 17,00 |

|                             |        |         |         |                                             |     |       |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|-------|
| <u>Обед</u>                 |        |         |         |                                             |     |       |
| 1,157                       | 6,193  | 6,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 040 | 9,60  |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 180 | 11,81 |
| 3,5                         | 4,1    | 23,5    | 147     | Макаронные изделия отварные                 | 130 | 14,30 |
| 8,944                       | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                    | 80  | 28,31 |
| 0,68                        |        | 21,01   | 47      | Напиток из шиповника                        | 180 | 4,48  |
| 2,37                        | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный                              | 020 | 2,21  |
| 1,98                        | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                                 | 020 | 2,21  |
| 24,871                      | 26,143 | 116,209 | 760,573 | Итого                                       | 650 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |        |         |         |                                             |     | 72,92 |

|                             |       |       |     |                                          |     |       |
|-----------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u>              |       |       |     |                                          |     |       |
| 19,35                       | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 | 39,8  |
| 0,2                         | 0,05  | 15,01 | 57  | Чай с сахаром                            | 180 | 5,30  |
| 10,06                       | 23,92 | 1,6   | 266 | Печенье                                  | 050 | 10,21 |
| 29,61                       | 50,01 | 44,15 | 868 | Итого                                    | 380 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |       |     |                                          |     | 55,31 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./