

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора БОУ СОШ (ООШ) с. Севрюкаево



«15» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.

«15» августа 2026 г.

**Примерное цикличное меню
для организации питания
в СПДС ГБОУ С(О)ОШ
с. Севрюкаево
Ставропольского района
на 2026/2027 уч.год.**

Примерное цикличное меню ДОУ Ставропольского района на 2026-2027 уч.год.с 01.09.2026 г.

Понедельник							1 неделя
завтрак							
№ рецептуры /ТК	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен.	
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
25/545421121	Сыр порциями (сыр полутвердый 45%)	010	4,6	5,8		72	
4/66361312	Каша молочная жидкая "Дружба " с маслом, сахаром	160	3,94	11,88	17,85	144	
ПР	Батон пшеничный (мука пшеничная, сахар, йодир.соль, дрожжи)	020	3,04	0,32	19,44	95	
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57	
	всего:	370	11,78	18,05	52,3	368	
2 -ой завтрак							
ПР/542121	Десерт фруктовый (яблоко)	100	1,6	5,96	8,86	94	
	всего:	100	1,6	5,96	8,86	94	
обед							
31	Икра кабачковая	20	0,4	1,8	1,72	24,4	
110	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210	3,00	2,70	14,00	74	

78/63143261	Голубцы ленивые с соусом	80	9,64	7,9	8,86	118,37
221.08.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (крупа гречневая, масло сливочное, йодир.соль)	150	10,28	7,73	52,68	327
664558511	Чай с шиповником	180	0,24	0,10	18,35	75
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	640	27,91	20,89	120,12	741,75
ужин						
23/61432131	Котлеты из мяса кур с соусом (мясо куриное, лук, морковь, томат.паста, йодир.соль)	80	8	9,46	7,59	153
72/15212313	Картофель в молоке/Картофельное пюре (картофель свежий, сухое молоко, подсолнечное масло рафинир., йодир.соль)	130	3,04	4	21,62	121,23
702	Компот из свежих яблок (св. яблоки, сахар - песок, лимонная кислота)	180	0,33		21,66	123
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
	всего:	410	13,74	13,76	65,36	467,73
	Итого за день:	1520	55,03	58,66	246,64	1671,48
Вторник 1 неделя						
завтрак						
04.02.	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром (крупа манная, молоко,сливочное масло 72,5 %, сахар - песок, йодир.соль)	160	5,88	12,06	33,16	264
629	Чай с яблоком (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57
2.01.	Бутерброд с маслом (мука пшеничная, молоко, сахар - песок, йодир. соль, дрожжи, масло сливочное 72,5%)	40	5,08	0,53	23,53	113
	всего:	380	11,16	12,64	71,70	434,00
2 -ой завтрак						
ПР	Сок фруктовый (сок в ассортименте для детского питания)	100	1		23,4	
	всего:	100	1,0	0,0	23,4	0,0
обед						
11	Салат из моркови с яблоком	40	0,34	3,10	5,80	60
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	185	2,04	5,9	7,7	88,2
401.01.	Гуляш из птицы	80	4,78	4,24	1,43	163
171	Каша пшеничная рассыпчатая	130	6	7	35	220
29/ы0000009	Чай с лимоном (чай черный листовой, сахар -песок, лимон свежий)	185	0,243	0,046	13,761	53,71
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5

ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	620	17,41	17,85	82,40	647,61
ужин						
20/ы0000011	Стейк(Шницель) из курицы с соусом (стейк из курицы рубленый, яйцо куриное, мука пшеничная, св. морковь, лук репчатый, томатная паста, подсолн. масло рафинир. йодир.	80	6,5	5,38	4,48	239,9
465	Рис отварной (крупа рисовая, масло, йодир.соль)	130	3,0	3,00	12,00	252
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
	всего:	410	3,2	3,1	27,0	309,0
	Итого за день:	1510	32,773	33,536	204,511	1390,61
Среда 1 неделя						
завтрак						
25/545421121	Сыр порциями (сыр полутвердый 45%) Мука Геркулесовая, молоко паст. жирный, с маслом,	010	4,6	5,8		72
109	сахаром (крупа овсяная " Геркулес", сухое молоко, сливочное масло 72,5 %, сахар -песок, йодир.соль)	160	3,69	8,84	23,72	298
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Батон пшеничный (мука пшеничная, сахар, йодир.соль, дрожжи)	020	3,04	0,32	19,44	95
	всего:	370	11,53	15,01	58,17	522,00
2 -ой завтрак						
ПР/64221111	Десерт фруктовый (апельсин)	100	1,6	5,96	8,86	94
	всего:	100	1,6	5,96	8,86	94
обед						
62.1996	Салат из б/к капусты	40	0,62	2	3,99	35,72
139	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2	2	18	85
402	Азу с говядиной (говядина мякоть, св. картофель, лук репчатый, огурец сол., масло подсолн. рафинир., йодир.соль)	150	13,42	17,08	32,69	334,31
628.01.	Напиток чайный каркадэ (цветки гибискуса сушеные, сахар- песок)	180	0,72		24,27	97
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	20	2,37	0,3	14,49	70,5
ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	20	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	590	21,11	21,74	103,46	674,44
ужин						
00000036	Тефтели с соусом сметанным с томатом (мякоть курицы, крупа, яйцо куриное, лук репчатый, йодир.соль, св. морковь, томатная паста, подсолнечное масло рафин.)	80	8	9,46	7,59	153

82/32136142	Капуста тушеная (б/к капуста свежая, морковь свежая, лук репчатый,подсолн.масло	130	3,1	5,67	11,66	107
83/ы0000009	Компот из сухофруктов (смесь компотная сушеная, сахар- песок)	180	1		18,2	102
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
	всего:	210	54,07	54,91	236,87	432,5
	Итого за день:	1270	88,31	97,62	407,36	1722,94
Четверг1 неделя						
завтрак						
2.01.	Бутерброд с маслом (мука пшеничная, сухое молоко, сахар - песок, йодир. соль, дрожжи, масло сливочное 72,5%)	40	5,08	0,53	23,53	113
104	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом, сахаром (крупа гречневая, сухое молоко, масло сливочное 72,5 %, йодир.соль)	160	6,5	9,3	25	210
702	Компот из свежих яблок (св. яблоки, сахар - песок, лимонная кислота)	180	0,33		21,66	123
	всего:	380	11,9	9,8	70,2	446,0
2 -ой завтрак						
ПР	Сок фруктовый (сок в ассортименте для детского питания)	100	1		23,4	94
	всего:	100	1	0	23	94
обед						
62	Салат из свежих помидоров, огурцов	40	0,5	0,04	4,76	20,7
102	Борщ Сибирский со сметаной	210	5,1	3,6	14,8	168
78/63143261	Голубцы ленивые с соусом	80	9,64	7,9	8,86	118,37
205	Макаронные изделия отварные	130	4,6	4,2	29	172,9
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	680	24,39	16,45	96,94	659,67
ужин						
24	Огурцы соленые	20	0,560		0,260	3,220
893/ы90	Плов из птицы (филе куриное) (филе куриное, крупа рисовая, св. морковь, лук репч.,подсолн. масло рафин., чеснок, йодир.соль)	180	15,42	12,44	34,13	245,15
628	Чай зеленый с лимоном (чай черный листовой, сахар -песок)	185	0,6	0,40	10,40	48
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
	всего:	385	10,82	8,69	54,43	467,5
	Итого за день:	1545	48,12	34,97	244,96	1667,17

Пятница							1 неделя
завтрак							
25/545421121	Сыр порциями (сыр полутвердый 45%)	010	4,6	5,8		72	
53	Суп молочный с макаронными изделиями	160	7	7	24	168	
629	Чай с шиповником (чай черный листовой, сахар - песок, шиповник)	180	0,243	0,046	13,761	53,71	
ПР	Батон пшеничный (мука пшеничная, сахар, йодид.соль, дрожжи)	020	3,04	0,32	19,44	95	
	всего:	370	12,68	7,93	57,93	329,00	
2 -ой завтрак							
ПР/542121	Десерт фруктовый (яблоко)	100	1,6	5,96	8,86	94	
	всего:	100	2	6	9	94	
обед							
37	Салат картофельный с огурцом конс. и кв.капустой	40	0,80	1,20	6,3	36	
38/66316314	Суп картофельный с горохом (горох лущеный, св. картофель, морковь, лук репч., масло подсолн. раф., йодид.соль)	180	4,27	3,9	16,7	115	
23/61432131	Котлеты из мяса кур с соусом (мясо куриное, лук, морковь, томат.паста, йодид.соль)	80	8	9,46	7,59	153	
394	Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь св., лук репчатый, подсолн. масло, йодид.соль)	150	4,2	4,2	12	176	
702	Компот из свежих яблок (св. яблоки, сахар - песок, лимонная кислота)	180	0,33		21,66	123	
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодид.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5	
ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодид.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2	
	всего:	670	21,95	19,42	88,76	800,13	
ужин							
297/547	Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сгущеное,	150	23,125	17,627	33,046	361	
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	200	0,2	0,05	15,01	57	
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодид.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5	
	всего:	370	25,695	17,977	62,546	488,5	
	Итого за день:	1510	61,925	51,287	218,096	1711,63	
Понедельник							2 неделя
завтрак							
№ рецептуры /ТК			Пищевые вещества			Эн.цен.	
	Наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Ккал	
2.01.	Бутерброд с маслом (мука пшеничная, сухое молоко, сахар - песок, йодид. соль, дрожжи,	40	5,08	0,53	23,53	113	
84/65656122	Омлет натуральный (яйцо куриное, сухое молоко, масло сливочное 72,5 %, йодид.соль)	100	20,99	33,48	4,08	400	
628.01.	Напиток чайный каркадэ (цветы гибискуса сушеные, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57	
	всего:	320	26,27	34,06	42,62	570	
2 -ой завтрак							

ПР	Сок фруктовый (сок в ассортименте для детского питания)	100	1		23,4	94
	всего:	100	1	0	23	94
обед						
31	Икра кабачковая	20	0,4	1,8	1,72	24,4
32/55121212	Суп крестьянский с крупой	180	1,06	3,54	4,38	53,68
193	Каша гречневая по-купечески (филе куриное)	220	5,5	9	6	261
29/ы0000009	Чай с лимоном (чай черный листовой, сахар - песок, лимон свежий)	185	0,243	0,046	13,761	53,71
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	645	11,553	15,046	50,371	515,49
ужин						
309	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,33	10,23	5,11	92,60
72/15212313	Картофель в молоке/Картофельное пюре (картофель свежий, сухое молоко, подсолнечное масло рафинир., йодир.соль)	130	3,04	4	21,62	121,23
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
	всего:	420	13,94	14,58	56,23	341,33
	Итого за день:	1485	52,763	63,685	172,623	1520,82
Вторник 2 неделя						
завтрак						
04.02.	Каша молочная пшенная жидкая с маслом, сахаром (крупка пшено, сух. молоко, сливочное масло 72,5 %, сахар - песок, йодир.соль)	160	5,88	12,06	33,16	264
25/545421121	Сыр порциями (сыр полутвердый 45%)	010	4,6	5,8		72
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Батон пшеничный (мука пшеничная, сахар, йодир.соль, дрожжи)	020	3,04	0,32	19,44	95
	всего:	390	13,72	18,23	67,61	488
2 -ой завтрак						
ПР/64221111	Десерт фруктовый (апельсин)	100	1,6	5,96	8,86	94
	всего:	100	1,6	5,96	8,86	94
обед						
25	Салат "Степной"	30	1,4	4	3	53
174	Суп картофельный с рисом, томатом	180	1	8	9	90
205	Спагетти с соусом Болоньезе	200	5,66	12	35	347

629	Чай с яблоком (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	630	12,61	24,71	86,52	669,7
ужин						
465	Рис отварной (крупа рисовая, масло, йодир.соль)	130	3,0	3,00	12,00	252
20/ы0000011	Стейк(Шницель) из курицы с соусом (стейк из курицы рубленный, яйцо куриное, мука пшеничная, св. морковь, лук репчатый, томатная паста, подсолн. масло рафинир.,йодир.	80	6,5	5,38	4,48	239,9
83/ы0000009	Компот из сухофруктов (смесь компотная сушеная, сахар- песок)	180	1		18,2	102
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
	всего:	410	13	9	49	664
Итого за день:		1530	41	58	212	1916
Среда 2 неделя						
завтрак						
104	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом, сахаром (крупа гречневая, сухое молоко, масло сливочное 72.5 %, йодир.соль)	160	6,5	9,3	25	210
2.01.	Бутерброд с маслом (мука пшеничная, молоко, сахар - песок, йодир. соль, дрожжи, масло	40	5,08	0,53	23,53	113
702	Компот из свежих яблок (св. яблоки, сахар - песок, лимонная кислота)	180	0,33		21,66	123
ПР	Батон пшеничный (мука пшеничная, сахар, йодир.соль, дрожжи)	030	3,04	0,32	19,44	95
	всего:	410	14,95	10,15	89,63	541
2 -ой завтрак						
ПР	Сок фруктовый (сок в ассортименте для детского питания)	100	1		23,4	94
	всего:	100	1	0	23	94
обед						
23	Салат " Витаминный"/Салат из квашеной капусты*	40	1	5	6,8	86
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (капуста б/к, св. картофель, морковь, лук репч., сметана 20%, масло подсолн. раф., йодир.соль)	180	4,27	3,9	16,7	115
00000036	Тефтели с соусом сметанным с томатом (мякоть курицы, крупа, яйцо куриное, лук репчатый, йодир.соль, св. морковь, томатная паста, подсолнечное масло рафин.)	80	8	9,46	7,59	153
72/15212313	Картофель на молоке/Картофельное пюре (картофель свежий, сухое молоко, подсолнечное масло рафинир., йодир.соль)	130	3,04	4	21,62	121,23
629	Чай фруктовый	180	0,4	0,2	9	66
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5

ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	650	21,06	23,22	86,22	663,93
ужин						
193	Гречка по -купечески с мясом (говядина)	180	5	8	6	300
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
	всего:	380	7,57	8,35	35,5	427,5
Итого за день:		1540	44,58	41,72	234,75	1726,43
Четверг 2 неделя						
завтрак						
14/65544111	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром (крупа рисовая,сухое молоко, сл. масло, йодир.соль)	160	3,69	8,84	23,72	298
25/545421121	Сыр порциями (сыр полутвердый 45%)	010	4,6	5,8		72
629	Чай с шиповником (чай черный листовой, сахар - песок, шиповник)	180	0,243	0,046	13,761	53,71
ПР	Батон пшеничный (мука пшеничная, сахар, йодир.соль, дрожжи)	020	3,04	0,32	19,44	95
	всего:	370	11,573	15,006	56,921	518,71
2 -ой завтрак						
ПР/542121	Десерт фруктовый (яблоко)	100	1,6	5,96	8,86	94
	всего:	100	1,6	5,96	8,86	94
обед						
16	Салат " Школьные годы"	40	0,5	0,04	4,76	20,7
54	Свекольник	210	5,00	3,00	12,00	100,00
893/ы90	Плов из птицы (филе куриное) (филе куриное, крупа рисовая, св. морковь, лук репч.,подсолн. масло рафин. чеснок йодир.соль.)	180	15,415	12,435	34,129	245,147
83/ы0000009	Компот из сухофруктов (смесь компотная сушеная, сахар- песок)	180	1		18,2	102
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	650	26,27	16,14	93,60	590,55
ужин						
00000036	Тефтели с соусом сметанным с томатом (мякоть курицы, крупа, яйцо куриное, лук репчатый, йодир.соль, св.	80	8	9,46	7,59	153
221.08.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (крупа гречневая, масло сливочное, йодир.соль)	150	10,28	7,73	52,68	327
29/66662212	Чай фруктовый	180	0,6	0,4	10,4	47,6
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5

	всего:	430	21,25	17,89	85,16	598,1
	Итого за день:	1550	60,688	54,991	244,54	1801,36
Пятница 2 неделя						
завтрак						
53	Суп молочный с макаронными изделиями	160	7	7	24	168
2.01.	Бутерброд с маслом (мука пшеничная, молоко, сахар - песок, йодир. соль, дрожжи, масло сливочное 72,5%)	40	5,08	0,53	23,53	113
629	Чай фруктовый	180	0,4	0,2	9	66
	всего:	380	12,48	7,73	56,53	347,00
2 -ой завтрак						
ПР	Сок фруктовый (сок в ассортименте для детского питания)	100	1		23,4	94
	всего:	100	1	0	23	94
обед						
60	Винегрет овощной с квашеной капустой (св. картофель, свекла, морковь, лук репч., зеленый горошек конс., огурцы конс.в лимонной заливке, масло подсолн. рафин., йодир.соль)	40	0,5	3,09	2,74	39,5
108	Суп с клецками со сметаной (св. картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, яйцо куриное, подсолн. масло рафин., йодир. соль)	180	3,51	4,8	13	138,9
58	Бифштекс из мяса кур с овощами	90	8,00	7,00	21,00	133,00
270	Пюре из гороха	130	16,13	4,92	40,25	260,29
628	Чай с сахаром (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
ПР/55544	Хлеб ржаной (мука ржаная, пшеничная, йодир.соль, дрожжи)	020	1,98	0,36	10,02	52,2
	всего:	660	32,691	20,524	116,505	751,386
ужин						
24	Огурцы соленые	20	0,56		0,26	3,22
214	Рагу овощное с говядиной	150	23,13	17,63	33,05	361,00
629	Чай с яблоком (чай черный листовой, сахар -песок)	180	0,2	0,05	15,01	57
ПР/233121	Хлеб пшеничный (мука пшеничная, вода, дрожжи, йодир.соль)	020	2,37	0,3	14,49	70,5
	всего:	370	26,3	18,0	62,8	491,7
	Итого за день:	1510	72,426	46,231	259,241	1684,11
	Итого за 10 дней:	14970	557	540	2445	16813
	Средняя за 1 день:	1497	55,7	54	244,5	1681,3

