

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                     | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                        |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                        |       |
| 0,69                               | 6,09   | 6,93     | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060   |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562   | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210   |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090   |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64    | 243     | Рис припущенный                        | 150   |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96    | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                            | 020   |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291  | 795,304 | Итого                                  | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |          |         |                                        |       |

|                                    |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                        |     |
| 1,1                                | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151                             | 35,803 | 139,655 | 933,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Ярославлев А. В.

Салезникова Т. Е.

03 декабря 2025

## Меню Северюкаево ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33   | 8,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 6,44   | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,287  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732 | 14,981 | 84,306 | 550,467 |                          |     |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,88  | 13,05  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19   | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,287  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328 | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

## Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                       |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
| 0,89   | 6,09   | 6,93    | 88      | Салат витаминный (порционно)          | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Суп крестьянский с шипом, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                      | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                       | 150 |
| 0,24   | 0,06   | 25,98   | 102     | Компот из свежих яблок                | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 118,291 | 795,304 |                                       |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                       |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,1    | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                      | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Суп крестьянский с шипом, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                      | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                       | 180 |
| 0,24   | 0,06   | 25,98   | 102     | Компот из свежих яблок                | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 26,151 | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

### Меню Северюкаево МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |         |                          |       |
| 14,66                             | 13,06  | 9,7      | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100   |
| 7,19                              | 5,95   | 47,3     | 276     | Вермишель отварная       | 200   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025   |
| 25,328                            | 19,561 | 92,455   | 668,267 | Итого                    | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т. Е.

03 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

А. В. ПРОСЛ ВЛЕВ

М.П.

**Меню Северюкаево СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                     | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                        |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                        |       |
| 0,69                               | 6,09   | 6,93     | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060   |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562   | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210   |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090   |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64    | 243     | Рис припущенный                        | 150   |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96    | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                            | 020   |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291  | 795,304 | Итого                                  | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                        |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./