



Трапезникова Т.Е.

12 января 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	160	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,63	19,2	50,33	378	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020	9,00
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с шпеном и рыбными консервами *	210	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	47,83
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,8	19,88	105,1	630,1	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 77,00						

Полдник						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	40,3
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	10,2
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	5,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,891	16,924	67,914	586,264	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 58,51						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./