



Трапезникова Т.Е

14 января 2026

### Меню ДОУ Севрюкаево



И.о. Директора Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда                                 | Выход | Цена                              |
|------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                    |       |                                   |
| Завтрак 1        |       |          |      |                                                    |       |                                   |
| 4,6              | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                                       | 010   | 13,04                             |
| 4,41             | 9,05  | 24,87    | 298  | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160   | 16,21                             |
| 0,2              | 0,05  | 15,01    | 57   | Чай с сахаром                                      | 180   | 5,30                              |
| 3,04             | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                              | 030   | 2,00                              |
| 12,25            | 16,22 | 59,32    | 522  | Итого                                              | 380   |                                   |
|                  |       |          |      |                                                    |       | Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |

|                  |  |      |    |               |     |                                   |
|------------------|--|------|----|---------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 2</b> |  |      |    |               |     |                                   |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00                             |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |                                   |
|                  |  |      |    |               |     | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

|             |       |       |       |                                          |     |                                   |
|-------------|-------|-------|-------|------------------------------------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Обед</b> |       |       |       |                                          |     |                                   |
| 1,25        | 0,1   | 11,9  | 52    | Салат из моркови с чесноком              | 040 | 12,84                             |
| 3,15        | 4,28  | 28    | 136   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 10,45                             |
| 16,4        | 26,43 | 9,43  | 356   | Азу с говядиной                          | 150 | 43,72                             |
| 0,68        |       | 21,01 | 47    | Напиток из шиповника                     | 180 | 4,01                              |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 020 | 2,21                              |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                              | 020 | 3,31                              |
| 25,83       | 33,47 | 94,85 | 713,7 | Итого                                    | 590 |                                   |
|             |       |       |       |                                          |     | Стоимость комплекса (руб.): 76,54 |

|                |        |        |         |                  |     |                                   |
|----------------|--------|--------|---------|------------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Полдник</b> |        |        |         |                  |     |                                   |
| 10,802         | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 080 | 32,86                             |
| 8,59           | 8,09   | 38,54  | 243     | Рис отварной     | 130 | 13,28                             |
| 0,68           |        | 21,01  | 47      | Чай с яблоком    | 180 | 4,48                              |
| 2,37           | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный   | 020 | 2,21                              |
| 22,442         | 16,504 | 87,983 | 524,404 | Итого            | 410 |                                   |
|                |        |        |         |                  |     | Стоимость комплекса (руб.): 52,83 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./