



Трапезникова Т.Е.

15 января 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	12,21
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	18,92
1,73	0,2	10,5	51,4	Чай фруктовый	180	2,18
15,9	13,72	79,29	499,4	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 33,31						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	040	9,50
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	10,80
11,65	8,57	2,1	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	31,9
16,131	4,924	40,345	260,288	Пюре из гороха	130	12,21
0,2	0,06	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,407	22,27	99,872	793,205	Итого	690	
Стоимость комплекса (руб.): 71,17						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,88	255	Картофель на молоке	130	11,03
8	9,48	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	39,52
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,13	16,89	58,77	625,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 58,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./