

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево
муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А. В.

Трапезникова Т.Е.

19 января 2026

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,6		72	Сыр порциями	010	13,04
4,41	9,05	24,87	296	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	18,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	190	10,45
10,28	7,73	52,88	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	31,11
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,4	27,951	128,704	800,63	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 68,23						

Полдник						
3,08	7,13	15,66	255	Картофель на молоке	130	18,04
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	37,62
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,02	17,6	67,48	594,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 61,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./