

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северьяево муниципального района Ставропольский Самарской области

20 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |       |        |        |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | -3,06 | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73                               | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,418  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,452                             | 20,98 | 79,346 | 830,18 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                                    |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |           |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178                             | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 | Итого                                              | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*

— /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т. Е. Талезникова

20 октября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Ярославлев А. В.



## Меню Северюкаево ОБЗ

| Пищевая ценность         | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------|--------------------|-------|
| Белки Жиры Углеводы ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |         |                              |     |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8      | 9,48  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 5,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102 | 9,941 | 39,906 | 298,487 |                              |     |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,48   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,051 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

## Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |        |                                                    |     |
|--------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93   | 3,05  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7    | 5,38  | 28,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73   | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 5,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,452 | 20,98 | 79,346 | 830,18 |                                                    |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,282    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178 | 35,195 | 111,095 | 1 054,692 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Севрюкаево **МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |         |                              |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                                   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                                      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                                 | 10,061 | 43,995 | 319,267 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



М.П. Подпись: Т. Е. Малазаникова

20 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

А. В. ПРОСЛ ВЛЕВ



**Меню Севрюкаево СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |       |        |        |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73                               | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,16  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,452                             | 20,98 | 79,346 | 830,18 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |        |        |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./