

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                              | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                             | 34,359 | 124,374 | 905,543 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                              |       |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                             | 33,139 | 118,994 | 997,343 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 Северякаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

Ярославлев А. В.

**Меню Северякаево ОБЗ**

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Углеводы

ККал

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

|        |       |        |         |                            |     |
|--------|-------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8   | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,59   | 6,09  | 38,64  | 243     | Рис припущенный            | 150 |
| 9,08   | 5,499 | 9,271  | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,892 | 13,82 | 80,997 | 503,867 |                            |     |

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 38,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 9,08   | 5,499  | 9,271  | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 17,143 | 14,891 | 93,38  | 535,912 |                            |     |

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,586 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28  | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26   | 0,08   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193 | 34,359 | 124,374 | 905,543 |                                              |       |

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,586 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,08   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,343 |                                              |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

**Меню Северюкаево МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |        |         |                            |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6                                    | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641                                  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 9,08                                   | 5,499  | 9,271  | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 17,143                                 | 14,891 | 93,38  | 535,912 | Итого                      | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |         |                            |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

А. В. ПРОСЛ ВЛЕВ

Трапезникова Т. Е.

21 ноября 2025

**Меню Севрюкаево СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b> |               |                |                |                                                     |              |
|----------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1,945                      | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <b>Винегрет овощной</b>                             | <b>060</b>   |
| 4,746                      | 4,302         | 18,572         | 127,578        | <b>Суп картофельный с горохом</b>                   | <b>200</b>   |
| 11,34                      | 13,566        | 12,404         | 175,92         | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>090</b>   |
| 10,28                      | 7,73          | 52,68          | 327            | <b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>                   | <b>150</b>   |
| 0,26                       | 0,06          | 15,22          | 59             | <b>Чай с лимоном</b>                                | <b>200/7</b> |
| 1,52                       | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>020</b>   |
| 1,102                      | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>020</b>   |
| <b>31,193</b>              | <b>34,359</b> | <b>124,374</b> | <b>905,543</b> | <b>Итого</b>                                        | <b>740</b>   |

**Стоимость комплекса (руб.): 110.17**

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./