



Подпись: Т.Е. Подрезова

22 января 2026

Меню ДОУ Севрюкаево



И.о.Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись: А.В. Ярославцев

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160	18,16
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,21
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	040	5,14
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	13,00
9,27	5,32	38,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	17,15
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	35,75
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,44	25,83	105,63	829,53	Итого	667	
Стоимость комплекса (руб.): 79,94						

Полдник						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	15,07
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с овощами в сметанном соусе	090	33,50
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	5,3
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,01	12,809	56,551	519,2	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 56,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./