

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                       | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                          |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                                          |       |
| 0,93                               | 3,06   | 5,64     | 53      | Салат из белокочанной капусты                            | 060   |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298   | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 260   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с маслом                               | 150   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок                                   | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                              | 020   |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436   | 533,532 | Итого                                                    | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |          |         |                                                          |       |

|                                    |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                                         |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                             | 20,553 | 87,836 | 590,624 | Итого                                                   | 760 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подпись: Е. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Подпись: Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т. Е.

23 декабря 2025

## Меню Севрюкаево ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Ярославлев А. В.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда |  | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|--|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |  | ККал  |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27   | 5,32  | 36,87  | 232    | Каши пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 28,535 | 26,39 | 72,086 | 637,16 |                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12  | 6,39  | 44,24  | 398    | Каши пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041 | 27,58 | 83,545 | 823,96 |                               |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|       |        |        |         |                                                         |     |
|-------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93  | 3,06   | 5,54   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288 | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8     | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08  |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92 | 18,488 | 79,436 | 533,532 |                                                         |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                         |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196 | 20,553 | 87,836 | 590,824 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

## Меню Севрюкаево МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |       |          |        | Наименование блюда            | Выход |
|----------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры  | Углеводы | ККал   |                               |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |          |        |                               |       |
| 0,56                                   | *     | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020   |
| 11,12                                  | 6,39  | 44,24    | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180   |
| 15,84                                  | 20,49 | 3,63     | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100   |
| 0,243                                  | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200   |
| 1,9                                    | 0,25  | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025   |
| 1,378                                  | 0,25  | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025   |
| 31,041                                 | 27,58 | 83,545   | 823,96 | Итого                         | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |          |        |                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 100 с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

## Меню Северюкаево СВО 1-4 кл.

| Энергетическая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                   | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436 | 533,532 | Итого                                                   | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110,17 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./