

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

Ярославлев А. В.

28 января 2026

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	16,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
12,25	15,22	69,32	522	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	040	12,84
3,15	4,28	28	135	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	43,72
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
25,83	33,47	94,85	713,7	Итого	590	
Стоимость комплекса (руб.): 76,54						

<u>Полдник</u>						
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	080	32,86
8,59	8,09	38,64	243	Рис отварной	130	13,28
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
22,442	18,504	87,963	524,404	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 52,83						

Итого стоимость комплекса (руб.): 182,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./