

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево

Меню № 00129647 от 30 сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                          |       |
| Обед 1-4 классы                    |       |          |        |                                          |       |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9     | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060   |
| 2,08                               | 4,09  | 8,72     | 87     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 7,63                               | 10,17 | 9,45     | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090   |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32    | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150   |
| 1                                  |       | 23,4     | 94     | Сок фруктовый                            | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 22,282                             | 20,12 | 96,146   | 706,78 | Итого                                    | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |          |        |                                          |       |

|                                    |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                          |     |
| 1,25                               | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46                               | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557                             | 31,449 | 132,466 | 884,545 | Итого                                    | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 Северюкаево муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Ярославлев А. В.



## Меню Северюкаево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> |       |        |         |                            |     |
|-------------------------------|-------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4                           | 1,8   | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,59                          | 6,09  | 38,64  | 243     | Рис припущенный            | 150 |
| 9,06                          | 5,499 | 9,271  | 98      | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 0,2                           | 0,051 | 15,01  | 57,287  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,992                        | 13,82 | 80,997 | 503,867 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                            |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6                            | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641                          | 6,261  | 50,183 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 9,08                           | 5,499  | 9,271  | 98      | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                           | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 17,143                         | 14,891 | 93,38  | 535,912 |                            |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |       |        |        |                                          |     |
|---------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,06                | 4,09  | 8,72   | 87     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63                | 10,17 | 9,45   | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7                 | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1                   |       | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,282              | 20,12 | 96,148 | 706,78 |                                          |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                 | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,94                 | 2,873  | 23,945  | 125,625 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355               | 13,566 | 12,415  | 175,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46                 | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                    |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 68      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557               | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

## Меню Севрюкаево СВО 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Севрюкаево муниципального района Самарской области



А. В. Севрюкаев

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                          |       |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9     | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060   |
| 2,08                               | 4,09  | 8,72     | 87     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 7,63                               | 10,17 | 9,45     | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090   |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32    | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150   |
| 1                                  |       | 23,4     | 94     | Сок фруктовый                            | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 22,282                             | 20,12 | 96,146   | 706,78 | Итого                                    | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110,17 |       |          |        |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025



В. В. ПРОСЛ. ВЛЕВ

### Меню Севрюкаево МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |         |                            |       |
| 0,6                               | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030   |
| 4,641                             | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный            | 180   |
| 9,08                              | 5,499  | 9,271    | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 17,143                            | 14,891 | 93,38    | 535,912 | Итого                      | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                            |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./