

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |       |        |        |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965                             | 20,98 | 83,716 | 835,63 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                                    |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |           |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691                             | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 | Итого                                              | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Ярославлев А. В.

Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

## Меню Севрюкаево ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |         |                              |     |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,297  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,84   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102 | 9,941 | 39,906 | 298,487 |                              |     |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,297  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

## Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |        |                                                    |     |
|--------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93   | 3,06  | 5,84   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7    | 5,38  | 29,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,84   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965 | 20,98 | 83,716 | 835,63 |                                                    |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,87   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691 | 35,195 | 115,468 | 1 060,142 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

А. В. Русл ВЛЕВ

## Меню Севрюкаево МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |         |                              |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                              | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                                 | 9,48   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                            | 10,061 | 43,995 | 319,267 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

29 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Р.О.Л. ВЛЕВ

### Меню Северюкаево СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО |       |        |        |                                                    |     |
|---------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93                | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                   | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47               | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                 | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243               | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965              | 20,98 | 83,716 | 835,63 | Итого                                              | 750 |

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./