



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 сентября 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

А. В. СРОП ВЛЕД

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Севрюкаево

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                         |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                                         |       |
| 0,93                               | 3,06   | 5,64     | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060   |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298   | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020   |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436   | 533,532 | Итого                                                   | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |          |         |                                                         |       |

|                                    |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                                         |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокачанной капусты                           | 100 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                             | 20,553 | 87,836 | 590,624 | Итого                                                   | 760 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 сентября 2025

Ярославлев А. В.

### Меню Северюкаево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |        |        |                               |     |
|------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27                   | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84                  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 1,73                   | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 30,022                 | 26,39 | 67,716 | 631,71 |                               |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |        |        |                               |     |
|-------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                    |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                   | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                   | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 1,73                    | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                     | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                   | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 32,528                  | 27,58 | 79,175 | 818,51 |                               |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                                         |     |
|---------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93                | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокачанной капусты                           | 060 |
| 2,288               | 5,688  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                   | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                |        | 33,552 | 127,78  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92               | 18,488 | 79,436 | 533,532 |                                                         |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                                         |     |
|----------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951  | 88,292  | Салат из белокачанной капусты                           | 100 |
| 2,288                | 5,688  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                    | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                 |        | 33,552 | 127,78  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196               | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Старокуаево муниципального района Ставропольский Самарской области

А. В. ПРОСЛАВЛЕВ

MF.IV

**Меню Севрюкаева СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                            | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                               | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                   | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                              | 020 |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436 | 533,532 | Итого                                                    | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                          |     |

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

30 сентября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

РОСЛ. ВЛВ

М.П.

### Меню Севрюкаево МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |        |        |                               |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                              |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                             | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                             | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 1,73                              | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                               | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                             | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 32,528                            | 27,58 | 79,175 | 818,51 | Итого                         | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |        |        |                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./