

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Севрюкаево

А.В. Дроздов

« 01 » 09



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Трапезникова Т.Е.



2024 г.

**Примерное цикличное меню
для организации питания
В СПДС ГБОУ С(О)ОШ**

с. Севрюкаево

**Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.**

Осенний период

Коррекция блюд для ДОУ (приблизительно к школьному меню) с 01.09.25 г.			
Понедельник	1 неделя		Понедельник
завтрак			
Сыр порциями	010	Сыр порциями	
Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом, сахаром	150/5/5	Каша вязкая из двух круп (ячнево-пш	
Батон	020	Чай с сахаром	
Чай с молоком	180	Батон	
2 -ой завтрак			2

Сок фруктовый	100	Сок фруктовый
обед		
Икра кабачковая	20	Салат из б/к капусты
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп с клецками со сметаной
Палочки с крупой	80	Бифштекс рубленый из мяса цыпля
Каша гречневая вязкая	130	Каша гречневая рассыпчатая
Чай с сахаром	180	Фруктовый чай
Хлеб пшеничный	020	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	020	Хлеб ржаной
ужин		
Тефтели с соусом сметанным с томатом	50/30	Картофель на молоке/ Картофельное
Макаронные изделия отварные	130	Биточки из минтая с соусом
Компот из свежих яблок	180	Компот из свежих яблок
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный
Вторник	1 неделя	Вторник
завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	Каша молочная жидкая "Дружба" с м
Фруктовый чай	180	Чай с шиповником
Бутерброд с маслом	10/30	Бутерброды с маслом
2 -ой завтрак		2
Десерт фруктовый (яблоко), 100 (Д.С)	100	Десерт фруктовый (апельсин) ,.100 (Д
обед		
Салат из б/к капусты	40	Салат из свеклы отварной
Рассольник Ленинградский со сметаной	180/5	Щи из св. капусты с картофелем и с
Гуляш из птицы (филе куриное)	90	Жаркое по-домашнему
Каша пшеничная рассыпчатая		Компот из кураги
Компот из свежих яблок	180	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	020	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	020	
ужин		Макароны, запеченные с яйцом
Капуста тушеная	130	Чай с лимоном
Котлеты куриные с соусом	80	Печенье , 050 (Д.С)
Хлеб пшеничный	020	Среда
Чай с лимоном	180/7	
Среда	1 неделя	Сыр порциями
завтрак		Суп молочный с макаронными издел
Сыр порциями	010	Чай с сахаром
Каша гречневая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	Батон
Чай с шиповником	180	2
Батон	030	Сок фруктовый
2 -ой завтрак		
Сок фруктовый	100	Салат " Витаминный"
обед		Суп крестьянский с крупой
Салат из свежих огурцов с раст.маслом	40	Крокеты куриные с оусом
Суп картофельный с горохом	180	Рис припущенный
Картофель на молоке/Картофельное пюре	130	Компот из свежих яблок
Биточек с овощами из минтая с соусом	80	Хлеб пшеничный
Чай с лимоном	187	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	020	
Хлеб ржаной	020	Капуста тушеная

ужин		Котлеты куриные с соусом
Азу с говядиной	150	Напиток из шиповника
Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	020	Четверг
Четверг	1 неделя	
завтрак		Каша манная молочная жидкая с ма
Бутерброд с маслом	10/30	Чай с молоком
Макароны, запеченные с яйцом	150	Батон
Компот из кураги	180	2
2 -ой завтрак		Десерт фруктовый (яблоко) „100 (Д.С
Десерт фруктовый (апельсин) „100 (Д.С)	100	
обед		Огурец соленый порционно
Салат картофельный с сол.огурцами и капустой	40	Борщ с капустой и картофелем со см
Борщ Сибирский со сметаной	210	Тeftели с соусом
Плов из говядины	200	Спагетти(вермишель) отварные
Чай с сахаром	180	Чай с шиповником
Хлеб пшеничный	020	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	020	Хлеб ржаной
ужин		
Голубцы ленивые с соусом	80	Картофель на молоке/Картофельное
Картофель на молоке/Картофельное пюре	130	Котлеты из минтая с соусом
Чай с шиповником	180	Компот из свежих яблок
Хлеб пшеничный	020	Хлеб пшеничный
Пятница	1 неделя	Пятница
завтрак		
Сыр порциями	010	Сыр порциями
Каша молочная жидкая пшенная с маслом, сахаром	150/5/5	Каша Геркулесовая молочная жидка
Чай с лимоном	187	Чай с молоком
Батон	030	Батон
2 -ой завтрак		2
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый
обед		
Винегрет овощной	40	Винегрет овощной
Суп картофельный с крупой рисовой, томатом	180	Суп картофельный с горохом
Макаронные изделия отварные	130	Голубцы ленивые с соусом сметанн
Котлеты из мяса кур с соусом	50/30	Каша пшеничная рассыпчатая
Напиток из шиповника	180	Чай с лимоном
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной
ужин		
Запеканка из творога с молоком сгущенным, „125/25 (Д.С)	125/25	Гречка по -купечески с мясом (говя
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром
Печенье, 050 (Д.С)	50	Хлеб пшеничный

4х разовое питание	
2 неделя	
завтрак	
	010
еничная)	150/5/5
	180
	030
-ой завтрак	

	100
обед	
	40
	180
ит с соусом	50/30
	130
	180
	020
	020
ужин	
пюре	130
	80
	180
	020
2 неделя	
завтрак	
маслом, сахаром	150/5/5
	180
	10/30
-ой завтрак	
л.С)	100
обед	
	40
метаной	180/5
	230
	180
	020
	020
ужин	
	150
	180/7
	050
2 неделя	
завтрак	
	010
иями	150/5/5
	180
	030
-ой завтрак	
	100
обед	
	40
	180
	50/30
	130
	180
	020
	20
ужин	
	130

	050/30
	180
	020
2 неделя	
завтрак	
ислом, сахаром	150/5/5
	180
	030
-ой завтрак	
)	100
обед	
	20
етаной	180/5
	50/30
	130
	180
	020
	020
ужин	
е пюре	130
	50/30
	180
	020
2 неделя	
завтрак	
	010
я с маслом,сахаром	150/5/5
	180
	020
-ой завтрак	
	100
обед	
	40
	180
ым с томатом	80
	130
	187
	020
	020
ужин	
дина)	180
	180
	020