

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

01 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Старошарлотский Самарской области



Ярославлев А.В.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша Ячтарная	160	10,16
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
<b>13,66</b>	<b>16,08</b>	<b>61,16</b>	<b>624</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 31,22

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,96	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
<b>1,6</b>	<b>5,96</b>	<b>8,96</b>	<b>94</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,69
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	20,21
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>19,616</b>	<b>23,35</b>	<b>91,364</b>	<b>725,97</b>	<b>Итого</b>	<b>635</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<u>Полдник</u>						
2,97	5,87	11,86	116	Капуста тушеная	130	13,11
7,83	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	24,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
<b>14,7</b>	<b>16,34</b>	<b>46,2</b>	<b>395,9</b>	<b>Итого</b>	<b>417</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 49,81

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./