

УТВЕРЖДАЮ



Популяхова Т.А.

06 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области
Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход	Цена
Белок	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
5,88	12,06	33,16	264	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	27,12
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
11,16	12,64	71,7	434	Итого	340	

Стоимость комплекса (руб.): 36,51

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 20,38

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	9,31
3	2,53	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	10,80
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	31,12
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,93	34,77	74,8	843,7	Итого	600	

Стоимость комплекса (руб.): 57,99

Полдник						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	23,5
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	208	Печенье	050	15,00
14,24	28,02	46,11	460	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 42,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./