

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

09 апреля 2025

**Меню ДОУ Севрюкаево**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак 1</u> |             |              |            |                   |            |      |
|------------------|-------------|--------------|------------|-------------------|------------|------|
| 4,6              | 5,8         |              | 72         | Сыр порциями      | 010        | 3,04 |
| 20,99            | 33,48       | 4,08         | 400        | Омлет натуральный | 100        | 17,8 |
| 1,04             |             | 30,96        | 123        | Компот из кураги  | 200        | 3,85 |
| 3,04             | 0,32        | 19,44        | 95         | Батон             | 030        | 3,00 |
| <b>29,67</b>     | <b>39,6</b> | <b>54,48</b> | <b>690</b> | <b>Итого</b>      | <b>340</b> |      |

Стоимость комплекса (руб.): 27,69

| <u>Завтрак 2</u> |  |      |    |               |            |       |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|-------|
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1                |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

| <u>Обед</u>  |              |               |              |  |            |       |
|--------------|--------------|---------------|--------------|--|------------|-------|
| 0,75         | 0,06         | 7,14          | 31           | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 040        | 3,60  |
| 1,44         | 4,18         | 7,9           | 163          | Борщ с капустой и картофелем                           | 180/005    | 11,81 |
| 10,28        | 7,73         | 52,85         | 327          | Каша гречневая рассыпчатая                             | 130        | 14,30 |
| 8            | 9,46         | 7,59          | 153          | Люля-кебаб из курицы с соусом                          | 080        | 30,27 |
| 1,05         | 1,2          | 13,04         | 67           | Чай с молоком  | 180        | 4,48  |
| 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5         | Хлеб пшеничный   | 020        | 2,21  |
| 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2         | Хлеб ржаной  | 020        | 2,21  |
| <b>25,87</b> | <b>23,29</b> | <b>112,86</b> | <b>863,7</b> | <b>Итого</b>   | <b>650</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 68,88

| <u>Полдник</u> |               |               |                |                          |            |       |
|----------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------|------------|-------|
| 2,97           | 5,67          | 11,88         | 116            | Капуста тушеная          | 130        | 20,74 |
| 9,072          | 10,852        | 9,923         | 140,736        | Котлеты куриные с соусом | 80         | 16,60 |
| 1,73           | 0,2           | 10,6          | 51,4           | Чай с лимоном            | 187        | 3,80  |
| 2,37           | 0,3           | 14,49         | 70,5           | Хлеб пшеничный           | 020        | 2,21  |
| <b>16,142</b>  | <b>17,022</b> | <b>46,673</b> | <b>378,636</b> | <b>Итого</b>             | <b>417</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 43,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

*Подпись*

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./