

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

10 марта 2025

**Меню ДОУ Северюкаево**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северюкаево муниципального района Самарской области



Ерошлавлев А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,8	11,8		72	Сыр порциями	010	13,04
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	160	18,30
1,08	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	98	Батон	030	3,00
<b>16,37</b>	<b>21,02</b>	<b>60,02</b>	<b>685</b>	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b><u>Обед</u></b>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	4,15
6,24	8,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	21,11
0,2	0,05	15,01	67	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>29,1</b>	<b>25,57</b>	<b>135,1</b>	<b>920,1</b>	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<b><u>Полдник</u></b>						
3,08	7,13	15,88	255	Картофельное пюре	130	12,04
8	9,48	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	27,62
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>13,69</b>	<b>16,97</b>	<b>63,72</b>	<b>580,5</b>	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 45,14</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

*Подпись*

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./