

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т.А.

Ярославлев А.В.

10 апреля 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	6,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	6,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	040	5,14
4,217	6,628	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,00
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	25,75
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	20,15
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
22,508	24,072	96,756	679,164	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 69,94						

<u>Полдник</u>						
19,35	26,04	27,54	543	Запекалка из творога с молоком сгущенным	150	28,9
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
29,65	50,04	55,1	913	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 46,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./