

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

11 марта 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 21 (Севрюкаево) муниципального района Ставропольский Самарской области Ярославлев А.В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
5,88	12,06	33,15	254	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	27,12
0,2	0,06	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
11,16	12,64	71,7	434	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 36,51						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	9,31
3	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	10,80
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	31,12
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,93	34,77	74,8	843,7	Итого	600	
Стоимость комплекса (руб.): 57,99						

<u>Полдник</u>						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	23,5
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
14,24	28,02	46,11	460	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 42,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./