

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Т.А. Дудякова

11 апреля 2025

Меню ДОУ Северюкаево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

А.В. Ярославлев

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|------------|-------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 16,08 |
| 4,41 | 9,06 | 24,67 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,12 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 | 2,21 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 96 | Батон | 020 | 2,00 |
| 12,73 | 15,17 | 65,32 | 612 | Итого | 360 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 30,41 | | | | | | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|-------|
| 1,167 | 6,193 | 5,486 | 79,707 | Винегрет овощной | 040 | 3,00 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 185 | 12,21 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 266 | Картофельное пюре | 130 | 15,58 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Котлеты из мясной с соусом | 080 | 22,25 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 3,54 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 18,631 | 29,053 | 88,026 | 798,187 | Итого | 655 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 61,00 | | | | | | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|-------|
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Рис отварной с овощами | 080/50 | 16,63 |
| 11,34 | 13,666 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 080 | 25,87 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 17,41 | 18,016 | 65,404 | 480,42 | Итого | 360 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 48,51 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Е.В. Подрезова

/Подрезова Е.В./