

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



13 марта 2025

Меню ДОУ Северюкаево

СОБЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
6,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,89	8,84	23,72	208	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,05	1,2	13,04	87	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,96	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,96	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,51	3,17	11,9	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	040	5,14
4,217	6,526	14,862	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,00
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	25,75
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	20,15
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной ч *	020	2,21
22,508	24,072	96,766	679,164	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 69,94						

<u>Полдник</u>						
19,36	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	28,9
0,24	0,08	26,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
29,66	50,04	55,1	913	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 46,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./