

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с Северякаево муниципального района С.С. Северякаев

Ярославлев А.В.

Подулякова Т.А.

13 мая 2025

Меню ДОУ Северякаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	160	10,16
1,9	1,85	10,08	60	Какао	180	3,85
13,66	16,08	61,16	624	Итого	350	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,55		0,25	3,22	Огурцы консервированные	020	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
3,08	7,13	15,88	255	Картофельное пюре	130	10,69
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	20,21
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,616	23,35	91,364	725,97	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
2,97	5,87	11,66	116	Капуста тушеная	130	13,11
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	24,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 49,81						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./