



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области
Ярославлев А.В.

Полулякова Т.А.
15 апреля 2025

Меню ДОУ Севрюкаево

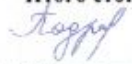
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
6,88	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	160	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
13,66	16,08	61,16	624	Итого	350	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,58		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,21
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
3,08	7,13	15,88	255	Картофельное пюре	130	10,69
8,944	10,03	9,974	133,186	Голубцы ленивые с соусом	080	20,21
0,878		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,616	23,35	91,364	726,97	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,57	11,65	116	Капуста тушеная	130	13,11
7,53	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	24,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
14,7	16,34	46,2	395,9	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 49,81						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./